



Tilberedningstid: 1 t. 35 min.

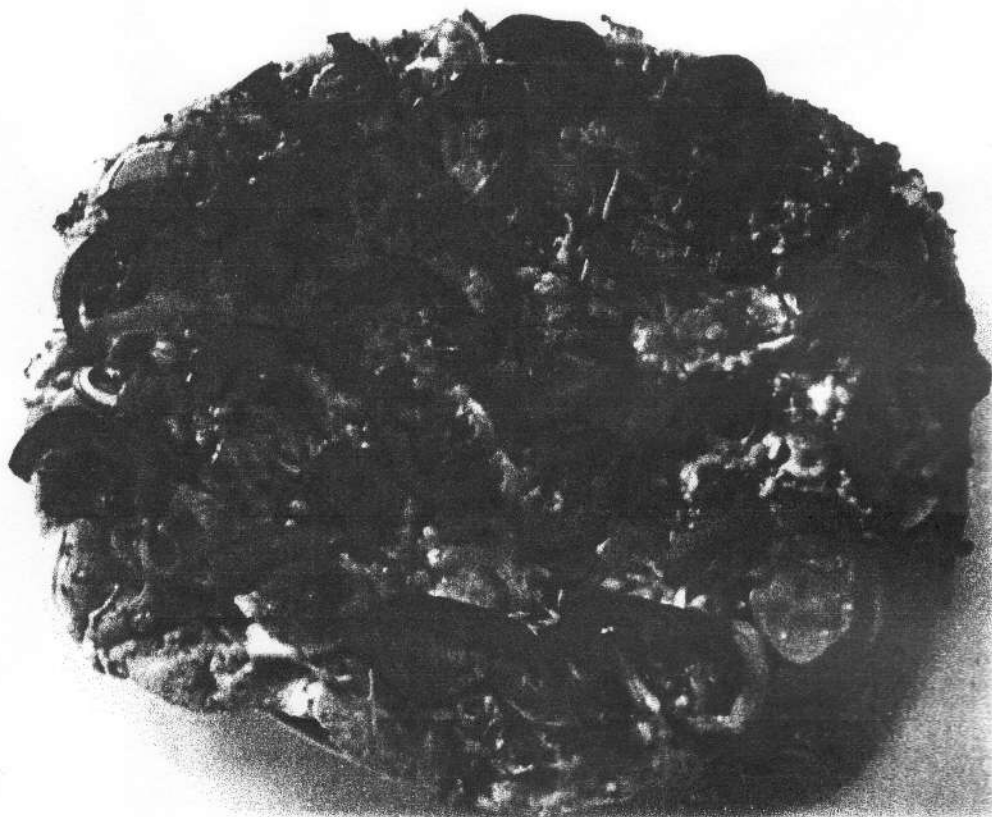
Arbejdstid: 35 min.

Pizza med kartoffel

Ingredienser:

Dej:
Gær
Vand
Hvedemel
Svampemel
Sukker
Salt
Olie

Grøn pesto
Potter (2*70 g)
Kornmaskinke
Tomatfrugt (100g)
Ost 30 g
Hvid ost (højest 30+)



Forberedelsesmåde:

Gæren røres ud i vandet.

De øvrige ingredienser tilsættes og dejen

ælttes godt igennem.

Lad dejen hæve i ca. 1 time.

Tænd ovnen på 200°.

Rul ud med en kagerulle.

Fordel fyldet i den rækkefølge det er nævnt.

Energi pr. person:
2529 kJ / 605 kcal

Protein	20 %
Kulhydrat	51 %
Fedt	29 %
Kostfibre	7.6 g