

## Sildesalat m. rødbeder (6 pers.)

### *Ingredienser:*

150 gr. marinerede sildefileter  
175 gr. kolde, kogte kartofler  
150 gr. æble  
100 gr. syltet rødbede  
30 gr. syltet drueagurk  
75 gr. rødløg  
ca. ½ dl. lage fra rødbederne.

### *Sådan gør du:*

1. Sild, kartofler, æble, rødbede og agurk skæres i små terninger, og blandes i en skål.
2. Løget pilles, hakkes fint og blandes med de øvrige ingredienser i skålen.
3. Rødbedesaften vendes i sildesalaten, der serveres som pålæg på rugbrød.

Småretter - S



Livsstilscentret  
Brødstrup Sygehus