

## Tunsalat m. ærter og majs (6 pers.)

### *Ingredienser:*

1 dl. fine ærter  
1 dl. majs  
½ rød peberfrugt  
½ grøn peberfrugt  
1 ds. tun i vand  
150 gr. mager græsk yoghurt  
2 spsk. miracle whip (8%)  
citronsaft, salt, peber

### *Sådan gør du:*

1. Hvis ærter og majs er frosne, da tøm dem op.
2. Hæld tunen i en sigte til afdrypning.
3. Rens og skær peberfrugterne i små tern.
4. I en skål blandes græsk yoghurt og miracle whip med citronsaft, salt og peber.
5. Tilsæt grøntsagerne og den afdræppede tun, og rør det hele godt sammen.

Fiskeretter - T



Livsstilscentret  
Brædstrup Sygehus